

令和5年度事業計画書



社会福祉法人 芳寿会

特別養護老人ホーム回生荘

ショートステイ回生荘

回生荘デイサービスセンター

グループホーム回生荘

居宅介護支援センター回生荘

特別養護老人ホーム真心の里

グループホーム真心の里

東桂地域在宅介護支援センター

【目次】

1. 基本理念・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
2. 運営基本方針・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
3. 特別養護老人ホーム 回生荘・・・・・・・・・・ 2
4. ショートステイ 回生荘・・・・・・・・・・・・ 3
5. 回生荘 デイサービスセンター・・・・・・・・ 4～5
6. グループホーム 回生荘・・・・・・・・・・・・ 6～7
7. 居宅介護支援センター回生荘・・・・・・・・ 7
8. 地域密着型特別養護老人ホーム 真心の里・・・ 8
9. グループホーム 真心の里・・・・・・・・・・・・ 9～10
10. 東桂地域在宅介護支援センター・・・・・・・・ 10

1. 基本理念

- 人間の尊厳を守り、安全・安心を第一とし、お客様に心穏やかな生活をしていただく為に、真心を込めた支援をいたします。
- 地域福祉向上の拠点としての責務を自覚し、職員一同、研鑽し全力を尽くします。
- 感謝と思いやりの気持ちで、高品質サービスの提供に努めます。

2. 運営基本方針

- ・ 地域社会の中で、支援を必要とする高齢者の生活と人間としての権利を擁護することを第一の目的とし、『自らが利用したいと思う福祉の創造』を念頭において、『人生をサポートしている』ことを再認識して『真心を込めたサービス』を提供することを運営の基本とします。
- ・ 福祉総合施設〔特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・グループホーム〕の利点を生かし相互の交流を促進し、家族的な思いやり豊かな明るい施設を目指します。
- ・ 衛生管理の重要性を再認識して、常に予防に重点をおき衛生管理を徹底するとともに、発症時においては【感染症・食中毒の予防及びまん延防止に関する指針】により、機動的に対応してまん延を防止します。特に、新型コロナウイルス感染については、職員・利用者様一体となり、万全の対策で防止に努めてまいります。
- ・ 令和5年度は、現存職員の離職防止のため、手当等の処遇の改善を行うとともに、慢性化している介護職員の人材不足を解消するため、職員の採用を積極的に進めてまいります。
- ・ 回生荘は、開設から20年を迎え、施設及び設備の老朽化が進んできております。そこで、職員の働きやすい職場環境の改善に資するため施設等の整備を行ってまいります。
- ・ 地域に開かれた特別養護老人ホームとして、お客様から信頼され、選ばれる施設づくりを目指し、事業内容の公開、施設の開放、情報提供を積極的に行います。

(2) 質の高いサービスの提供

福祉施設の職員として、質の高いサービスの充実とおお客様の人格を尊重し、適正なサービスを提供できるよう研修に励み、専門性、効率性の向上に努めます。

(3) お客様主体

評価を頂くのはお客様である事を再認識し、お客様保護の原則、お客様のニーズに対応したサービスの総合機関として、職員間の連携と協調を深めます。

(4) 地域福祉の向上

施設は、地域社会の一員として、地域住民や、保健、福祉、医療機関等関係機関との親睦交流を図り、行政、福祉関係者との連携により地域福祉の向上に努めます。

(5) 福祉教育

ボランティア・学生等積極的に受け入れ、福祉教育、人材教育の役割を果たすと共に、幅広く福祉教育に貢献するため、施設職員一同努力を惜しみません。

3. 特別養護老人ホーム回生荘

1) 基本方針

基本理念の基、入所されている皆様が望まれる生活に可能なかぎり近づくべく、それぞれの職種において専門職としてのあらゆる能力を発揮して、高品質サービスを提供します。

2) 重点実施目標

- ・ひとり一人の日常動作能力（ADL）を把握して、その方に合ったサービスの提供を心がけるとともに、日常生活の質の目標を共有して人生の質（QOL）を高めます。
- ・衛生管理を徹底し、感染症等の予防に努めるとともに地域医療機関との連携を図り、安心して生活していただける施設にしていきます。

年間行事計画

月	荘内行事		行事内容	R5年度 入所予定	備考
	定期	季節毎			
4月	誕生会	お花見	荘外に出て季節感を味わう。	60	家族会総会
5月	誕生会	端午の節句	武者飾り・鯉のぼりで男児を祝う。	60	
		菖蒲湯	菖蒲湯		
6月	誕生会			60	
		外出レク			
7月	誕生会	七夕	短冊に願いを込めて飾りつけ	60	家族参加
		納涼祭			
8月	誕生会	流しそうめん	流しそうめんを食べ季節感を味わう。	60	
		お盆(迎え火送り火)	ご先祖様を供養		
9月	誕生会			60	
		十五夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。		
10月	誕生会	外出レク	荘外にて食事をたのしむ。	60	
		十三夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。		
11月	誕生会			60	防災訓練
12月	誕生会			60	
		冬至	柚子湯		
1月	誕生会	正月	おせち料理・甘酒等で新年を祝う。	60	
		繭玉作り			
2月	誕生会	節分	無病息災を願い厄を払い豆をまく。	60	
3月	誕生会	ひな祭り	雛人形を飾り女兒を祝う。	60	
①	誕生会 当月が誕生日になる方を皆で祝う。				
②	外出(買い物、外食、ドライブ(春・秋))				
③	その他・ボランティアによる催し物等(不定期)				

4. ショートステイ回生荘

1) 基本方針

- ・在宅生活に即した形での個々を尊重した良質なサービス提供の場を創ります。
- ・地域社会や関係機関との連携を強化し、安全面、健康面に配慮したサービスの提供に努めます。

2) 重点実施目標

- ・家庭生活での維持・向上のため、各サービス機関と連携し生活全般の援助を行います。
- ・介護予防施設としての機能を、地域とともに取り組み発展させていきます。
- ・職員間の連携を深め、入所時のサービス内容を充実させていきます。

3) 年間行事計画

月	荘内行事		行事内容	R5年度 利用計画	備考
	定期	季節毎			
4月	誕生会	お花見	荘外に出て季節感を味わう。	240	
5月	誕生会	端午の節句 菖蒲湯	武者飾り・鯉のぼりで男児を祝う。 菖蒲湯	248	
6月	誕生会			240	
7月	誕生会	七夕 納涼祭	短冊に願いを込めて飾りつけ	248	
8月	誕生会	お盆(迎え火送り火)	お客様、家族、職員、ボランティアで、踊り、花火等を楽しむ ご先祖様を供養	248	
9月	誕生会	十五夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。	240	
10月	誕生会	十三夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。	248	
11月	誕生会			240	
12月	誕生会	冬至	柚子湯	248	
1月	誕生会	正月 繭玉作り	おせち料理・酒等で新年を祝う。 繭玉飾り	248	
2月	誕生会	節分	無病息災を願い厄を払い豆をまく。	224	
3月	誕生会	ひな祭り	雛人形を飾り女兒を祝う。	248	
			合計	2,920	8.0人/1日
①	誕生会 当月が誕生日になる方を皆で祝う				
②	外食、ドライブ(春・秋)				
③	その他・ボランティアによる催し物等(不定期)				

5. 回生荘デイサービスセンター

1) 基本方針

- ・お客様本位を基本とし、お客様の人格の尊重し、質の高いサービスを提供します。
- ・地域交流を活性化し、地域福祉発展の一担い手となります。

2) 重点実施目標

- ・介護予防施設としての機能を地域や関係機関と連携し、共に発展させていきます。
- ・お客様の個々のニーズに即したアクティビティーサービス(集団及び個人)を提供します。
- ・季節行事を通して季節感を感じ、回想(昔を懐かしむ)感を味わいます。
- ・外出行事等を通して在宅生活の活性化を図ります。
- ・日々の衛生管理とおお客様の体調に留意し、常に変わらぬサービスの提供に努めます。

3) 年間事業・行事計画

月別	営業日	予防・介護度別	実数	延数	1日平均	アクティビティーサービス	月別	営業日	予防・介護度別	実数	延数	1日平均	アクティビティーサービス	年間計画
四月	25	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 8 11 7 4 4 36	0 16 64 132 84 48 48 392	15.68	お花見	八月	27	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-3 合計	0 2 11 13 9 5 4 44	0 16 88 156 108 60 48 476	17.63	納涼祭	・月1週間お楽しみ入浴・カラオケ大会 ・園芸活動 ・菜園作り及び収穫 ・手工芸 ・荘周辺の散策
五月	27	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 9 11 8 4 4 38	0 16 72 132 96 48 48 412	15.25	端午の節句(菖蒲湯)	九月	26	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 12 13 10 5 4 46	0 16 96 156 120 60 48 496	19.08	敬老会(職員披露)	・行事毎の職員出し物 ・リハビリ体操の促進 ・回想法導入 ・創作活動 ・生活リハビリ
六月	26	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 10 12 8 4 4 40	0 16 80 144 96 48 48 432	16.62	おやつ作り ドライブ	十月	26	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 9 12 9 4 4 40	0 16 108 144 108 48 48 472	18.15	大運動会	・幼児との触れ合い ・実習生・研修生の受入 ・ボランティアの受入 ・生活環境の改善
七月	26	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 10 12 9 5 4 42	0 16 80 144 108 60 48 456	17.54	七夕	十一月	26	支援-1 支援-2 要介護-1 要介護-2 要介護-3 要介護-4 要介護-5 合計	0 2 9 11 9 4 4 39	0 16 108 132 108 48 48 460	17.69	紅葉狩り 焼き芋	・個々のニーズ調査・把握 ・技術向上のための研修参加 ・資格取得のための学習会 ・衛生環境の

十二月	26	支援-1	0	0	18.62	クリスマス会 冬至 (ゆず湯) 年末お楽 しみ会 年越しそば	二月	25	支援-1	0	0	16.96	節分 (鬼役職員)	維持・向上 ・権利擁護の 知識取得 ・災害時対応 の強化 ・介護相談へ の対応強化 ・事業展開へ の考察 ・コスト意識 への向上
		支援-2	2	16					支援-2	2	16			
		要介護-1	10	120					要介護-1	9	108			
		要介護-2	11	132					要介護-2	9	108			
		要介護-3	10	120					要介護-3	8	96			
		要介護-4	64	48					要介護-4	4	48			
		要介護-5	4	48					要介護-5	4	48			
		合計	41	484					合計	36	424			
一月	24	支援-1	0	0	18.67	初詣 繭玉作り	三月	26	支援-1	0	0	17.23	ひな祭り	
		支援-2	2	16					支援-2	2	16			
		要介護-1	9	108					要介護-1	9	108			
		要介護-2	10	120					要介護-2	10	120			
		要介護-3	9	108					要介護-3	9	108			
		要介護-4	4	48					要介護-4	4	48			
		要介護-5	4	48					要介護-5	4	48			
		合計	38	448					合計	38	448			
5,400 人							営業日数合計 310 日				1 日平均 17.42 人			

6. グループホーム回生荘

(1) 基本理念

- ・ 基本的人権の尊重・自立支援・個別処遇の実現・自己決定の尊重
- ・ 入居者の人格と人権を尊重し、自己決定の原則を重んじ、残存機能の活用と家庭的な温かい雰囲気の環境づくりに努め、やさしい笑顔と心配りにあふれた処遇に当たることを基本理念とします。

(2) 重点実施目標

- ・ 他職種協働(沢山の専門職と、同じ目的のために対等の立場で協力して共に働くこと。)にて地域社会の一員として地域福祉の積極的推進を図り、解放されたホーム作りを目指します。
- ・ 地域の住人・家族・入居者との交流を図り、地域社会の一員として生活していくことを目標とします。
- ・ 昔からの行事を大切に季節感を味わっていただき、一緒に楽しく笑顔のある暮らし、一人ひとりの普通の暮らし、ゆったりとした暮らし、地域とつながりのある暮らしを目標とします。
- ・ 災害を想定してグループホーム内での避難訓練を定期的実施することを目標とします。

(3) 目標数値

- ・ 入居者目標 8.9人/月(定員9人) ・ 通所介護目標 2.5人/日(定員3人)

(4) 年間行事計画表

月	行事名	内容	備考
4月	家族会 お花見 運営推進会議	年間行事計画等 利用者と家族のコミュニケーションを図る。 三つ峠グリーンセンター 地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い	職員 利用者 運営推進委員
5月	端午の節句 柏餅作り 母の日 誕生日会	武者人形飾りつけ・菖蒲湯 皆で柏餅を作って食べる。季節感を味わう。 カーネーション・感謝の手紙のプレゼント 当月が誕生日になる方を皆で祝う。	職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者
6月	運営推進会議 誕生日会 父の日 草餅作り	地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い 当月が誕生日になる方を皆で祝う。 男性利用者へ感謝の気持ちを伝える。 皆で草餅を作り季節感を味わう。	運営推進委員 利用者 利用者 家族会・利用者等
7月	七夕 誕生日会	短冊の作成・飾り付け。 当月が誕生日になる方を皆で祝う。	職員・利用者 利用者
8月	GH夏祭り お盆 運営推進会議	利用者と家族のコミュニケーションを図る。 お供えを飾り、お先祖様を偲ぶ。 地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い	地域・利用者 職員・利用者 運営推進委員
9月	誕生日会 敬老の日 お彼岸 十五夜 防災訓練	当月が誕生日になる方を皆で祝う。 長寿を祝う。 おはぎを作り季節感を味わう。 団子作り 消火器具の扱い方・避難通路の確認・誘導の仕方の訓練	利用者 利用者 利用者 地域交流 職員・利用者
10月	運営推進会議 運動会 十三夜 誕生日会	地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い 体力向上・リハビリを兼ねてホールにて運動会 団子作り 当月が誕生日になる方を皆で祝う。	運営推進委員 職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者
11月	誕生日会 紅葉狩り 枯露柿作り	当月が誕生日になる方を皆で祝う。 河口湖方面 職員と利用者で秋の味覚を味わう。	職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者

12月	運営推進会議 冬至 年賀状準備 クリスマス 餅つき 年越し	地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い ゆず湯 家族・知人宛に年賀状の作成 ツリーを飾り、プレゼントやケーキを楽しむ。 利用者で餅つきを楽しむ。 年越しそばを食べて年越しをする。	運営推進委員 職員・利用者 職員・利用者 利用者 職員・利用者
1月	元旦 書初め 七草 鏡開き 小正月 誕生日会	おせち料理を食べる。 利用者による書初め 七草粥を炊き健康を願い皆で味わう。 お汁粉を皆で味わう。 まゆ玉作り 当月が誕生日になる方を皆で祝う	職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者 職員・利用者 利用者
2月	運営推進会議 節分 誕生日会	地域・行政・家族・GHの参加により意見交換・話し合い 豆まき 当月が誕生日になる方を皆で祝う。	運営推進員 職員・利用者 職員・利用者
3月	ひな祭り お彼岸	ホールにてパーティー・プレゼント・他者との交流 ぼた餅を作り皆で味わう。	利用者 家族・利用者等

※ 毎月月初めに回生荘たよりを作成し、家族に送付します。

※ 都留市や境地区の行事や生き生きサロンに参加して地域との交流を積極的に進め地域に根ざしたグループホームを構築させていきます。

・地域の方々にグループホームの行事に参加してもらい利用者・職員・家族等の交流を図ります。

・地域からの介護についての相談・説明などの要請に対応できるようにしていきます。

・地域の行事に積極的に参加します。

※ グループホーム内での防災訓練を行い、利用者・職員の防災意識を高めるために避難訓練を重点に置きます。

7. 居宅介護支援センター回生荘

居宅介護支援センター回生荘は現在休業しております。

8. 地域密着型特別養護老人ホーム真心の里

3) 基本方針

基本理念の基、入所されている皆様が望まれる生活に可能なかぎり近づくべく、それぞれの職種において専門職としてのあらゆる能力を発揮して、高品質サービスを提供します。

4) 重点実施目標

- ・ひとり一人の日常動作能力（ADL）を把握して、その方に合ったサービスの提供を心がけるとともに、日常生活の質の目標を共有して人生の質（QOL）を高めます。
- ・感染症対策や災害への対応力を強化し、入所されている方々への必要なサービスを安定的・継続的に提供します。

年間行事計画

月	荘内行事		行事内容	R5年度 入所予定	備考
	定期	季節毎			
4月	誕生会			29	
	外出・買物	外出レク	桜の花見		
5月	誕生会	端午の節句	武者飾り・鯉のぼりで男児を祝う。	29	
	外出・買物	菖蒲湯	菖蒲湯		
6月	誕生会			29	
	外出・買物	外出レク			
7月	誕生会	七夕	短冊に願いを込めて飾りつけ	29	
	外出・買物	納涼祭			
8月	誕生会	流しそうめん	流しそうめんを食べ季節感を味わう。	29	
	外出・買物	お盆(迎え火送り火)	ご先祖様を供養		
9月	誕生会	敬老会	長寿を祝う。「真心祭り」	29	防災訓練
	外出・買物	十五夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。		
10月	誕生会	運動会・外食レク	お客様、職員ともに体を動かし汗を流す。	29	
	外出・買物	十三夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。		
11月	誕生会	焼き芋	焚き火にてサツマイモを焼き食べて季節感を味わう。	29	
	外出・買物	紅葉狩り			
12月	誕生会	クリスマス	ツリーを飾り、歌、ケーキを食べて季節感を味わう。	29	
	外出・買物	冬至	柚子湯、餅つき		
1月	誕生会	正月	おせち料理・甘酒等で新年を祝う。	29	
	外出・買物	まゆ玉作り	繭玉飾り		
2月	誕生会	節分	無病息災を願い厄を払い豆をまく。	29	
	外出・買物				
3月	誕生会	ひな祭り	雛人形を飾り女兒を祝う。	29	防災訓練
	外出・買物				
①	誕生会 当月が誕生日になる方を皆で祝う。				
②	外出(買い物、外食、ドライブ、散歩)				
③	その他・ボランティアによる催し物等(不定期)				

9. グループホーム真心の里

(1) 基本理念

- ・基本的人権の尊重・自立支援・個別処遇の実現・自己決定の尊重
- ・高齢者は、多年にわたって社会の進展に寄与し、豊富な「知識」と「経験」を有する者として敬愛されると共に生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものであります。
- ・当グループホーム真心の里では、入居者に人間らしく、生きがいをもって、有意義に楽しむ第2の人生の場であると位置づけ、入居者の人格と人権を尊重し、自己決定の原則を重んじ、残存機能の活用と家庭的な温かい雰囲気環境づくりに努め、やさしい笑顔と心配りにあふれた処遇に当たることを基本理念とします。

(2) 重点実施目標

- ・他職種協働(沢山の専門職と同じ目的のために、対等の立場で協力して共に働くこと。)にて地域社会の一員として地域福祉の積極的推進を図り、解放されたホーム作りを目指します。
- ・地域の住人・家族・入居者との交流を図り、地域社会の一員として地域の皆様方の生活していくことを目標とします。
- ・昔からの行事を大切に季節感を味わっていただき、一緒に楽しく笑顔のある暮らし、一人ひとりの普通の暮らし、ゆったりとした暮らし、地域とつながりのある暮らしを目標とします。
- ・災害を想定してグループホーム内での避難訓練を定期的を実施することを目標とします。

(3) 目標数値

- ・入居者目標 8.9人/月(定員9人)

(3) 年間行事計画表

月	荘内行事		行事内容	R5年度 入所予定	備考
	定期	季節毎			
4月	誕生会	お花見	城南公園	9	運営推進会議
	外出	外食レク	道の駅「つる」		
5月	誕生会	端午の節句	武者飾り・鯉のぼりで男児を祝う。	9	
	外出・買物				
6月	誕生会			9	運営推進会議
	外出・買物	外出レク			
7月	誕生会	七夕	短冊に願いを込めて飾りつけ	9	
	外出・買物	納涼祭			
8月	誕生会	流しそうめん	流しそうめんを食べ季節感を味わう。	9	運営推進会議
	外出・買物	お盆(迎え火送り火)	ご先祖様を供養		
9月	誕生会	お八朔祭	祭りを鑑賞し季節感を味わう。「真心祭り」	9	防災訓練
	外出・買物	十五夜 ぶどう狩り	月夜を鑑賞し季節感を味わう。 季節の果実を食し、季節感を味わう。		
10月	誕生会	運動会・外食レク	お客様、職員ともに体を動かし汗を流す。	9	運営推進会議
	外出・買物	十三夜	月夜を鑑賞し季節感を味わう。		
11月	誕生会	焼き芋	季節の野菜を食し、季節感を味わう。	9	
	外出・買物	紅葉狩り	富士河口湖町		
12月	誕生会	クリスマス	ツリーを飾り、歌、ケーキを食べて季節感を味わう。	9	運営推進会議
	外出・買物	冬至	柚子湯、餅つき		
1月	誕生会	正月	おせち料理・甘酒等で新年を祝う。	9	
	外出・買物	まゆ玉作り	繭玉飾り		
2月	誕生会	節分	無病息災を願い厄を払い豆をまく。	9	運営推進会議
	外出・買物				

3月	誕生会	ひな祭り	雛人形を飾り女兒を祝う。	9	防災訓練
	外出・買物	いちご狩り	季節の果実を食し、季節感を味わう。		
①	誕生会 当月が誕生日になる方を皆で祝う。				
②	外出(買い物、外食、ドライブ、散歩)				
③	その他・ボランティアによる催し物等 (不定期)				

10. 東桂地域在宅介護支援センター

都留市包括支援センターとの関係から現在休止しています。